



sabato
5 maggio 2012

YAM DAY

La festa

In Nigeria la festa più importante legata all'agricoltura è quella dello «yam», un tubero che cresce nei terreni boschivi ricchi di humus. In epoca pre-coloniale l'igname era la principale risorsa alimentare della popolazione nigeriana e in base al raccolto annuale si determinava non solo il benessere della comunità ma anche la ricchezza e il potere delle famiglie. La festa dello Yam offre l'opportunità di ringraziare la **dea della terra (Ala)** per aver reso possibile il raccolto dell'anno. Denominata Iri Ji Ọhuru o Iwa-Ji tra gli Igbo di Nigeria, è caratterizzata dall'offerta di libagioni con vino di palma e dall'invocazione agli spiriti degli antenati e alle divinità locali, con l'accompagnamento di esibizioni di **maschere, musiche e danze**. La festa segna l'inizio del consumo dello yam nuovo e fresco. Tradizionalmente è il più anziano della comunità o il re (Igwe) ad aprire il corteo, mangiando per primo il nuovo yam. Oggi, sia pure con alcune modifiche dovute all'influenza del cristianesimo, questa festa è celebrata in tutto il mondo.

I Nomi dello Yam

Ji = lingua Igbo; **Doya** = lingua Hausa; **Isu** = lingua Yorubas; **Bia** = lingua Efik; **Udia** = lingua Ibibio; **Iyan** = lingua bini; **Ignose** = lingua italiana; **Yam** = lingua inglese; **Dioscorea** = classificazione botanica.

La coltivazione

La coltivazione dell'igname prevede l'utilizzo di attrezzi specifici: Il **matchet** (machete) e l'**axe** (scure) vengono utilizzati per decespugliare o disboscare un terreno incolto e prepararlo per la coltivazione. La **cultivation hoe** (zappa da coltivazione) viene usata per predisporre i tumuli che accoglieranno le sementi dell'igname. La **weeding hoe** (zappa per sarchiare) è una piccola zappa adoperata per estirpare le erbacce dal terreno coltivato durante il periodo della maturazione d'igname. La **harvesting digger** (zappa da mietitura) è usata per il raccolto dei tuberi d'igname maturi sepolti. Lo **seed yam** (seme d'igname) è il tubero che viene tagliato in diverse parti (**yam setts**) per essere seminato.

Lo **yam staking** (palatura d'igname) è necessaria perché l'igname è una pianta erbacea a fusto volubile. I sostegni, favorendo l'esposizione delle foglie al calore del sole, aiutano la crescita del tubero nel sottosuolo. La palatura viene praticata in due modi: la palatura a piramide (**pyramidal staking**) unisce tre o quattro pali che sostengono altrettante piante d'igname; nella palatura singola (**individual staking**) un palo sostiene una sola pianta.

Il consumo

Svariate sono le modalità di preparazione dello yam. Il tubero può essere arrostito, poi affettato e insaporito con olio di palma.

E' questo il modo in cui viene consumato durante il rito della festa dell'igname nuovo. Il tubero può anche essere affettato, bollito e poi pestato fino a trasformarlo in una polpa chiamata **fofoo** che si consuma con vari tipi di zuppa o sugo. Un altro modo di cucinare l'igname prevede l'essiccazione al sole delle fette di tubero che successivamente vengono macinate. Con la farina ottenuta si prepara un tipo di **fofoo** chiamato «**alibo**». In alternativa, le fette bollite o arrostiti del tubero possono essere servite con spezzatino di carne e verdure. Deliziose sono anche le fette fritte servite con sugo di pomodoro, verdure e carne (di capra o di pollo).

Per approfondimenti www.agendainteritoriale.modena.it

Sac. Wilfred Eke

